

# Mina Kanta-sidor

– en port till  
dina hälsouppgifter



***Mina Kanta-sidor är en webbtjänst för medborgare***

- ***du kan se dina vårduppgifter och recept***
- ***du kan själv bestämma hur dina hälsouppgifter används***
- ***dina hälsouppgifter är uppdaterad***
- ***du får information om ditt hälsotillstånd från ett och samma ställe dygnet runt***

## Vem kan använda Mina Kanta-sidor?

Personer som har ett finskt personnummer kan använda Mina Kanta-sidor.

Vårdnadshavare kan få uppgifter om sina barn under tio år på Mina Kanta-sidor.

Vårdnadshavare kan be om hälsouppgifter och uppgifter om recept om sina minderåriga barn över tio år av hälso- och sjukvården eller apoteket såsom tidigare.

## Så här loggar du in på Mina Kanta-sidor

Gå till adressen [www.minakantasidor.fi](http://www.minakantasidor.fi).  
Klicka på **Mina Kanta-sidor**.



## Sedan ska du identifiera dig

Välj först identifieringssätt.

Identifieringssätten är:

- **Mobilcertifikat**
- **Bankkod** (med nätbankskoder)
- **Certifikatkort** (elektroniskt identitetskort).



Efter att du har identifierat dig öppnas Mina Kanta-sidornas första sida.

## Läs informationen och ge ditt samtycke till att uppgifterna får användas

1. Läs först information om användningen av patientuppgifter.
2. Ge ditt samtycke. Det betyder att de personer som vårdar dig kan se de uppgifter om dig som finns i Patientdataarkivet.

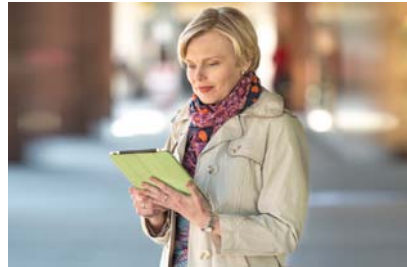
När personerna som vårdar dig snabbt får den information som de behöver kan de jobba snabbare. Det är också tryggare för dig.

Via tjänsten kan du också förbjuda att dina recept- eller patientuppgifter ges ut. Du kan också ändra ett sådant förbud som du har gjort tidigare.

## Bläddra i dina uppgifter

Du väljer bland länkarna till vänster vilka uppgifter du vill se på. På Mina Kanta-sidorna finns information om till exempel dina recept och dina hälso- och sjukvårdsuppgifter.

- Om du vill läsa om dina besök inom hälso- och sjukvården, klicka på **Hälso- och sjukvårdsuppgifter**.
  - Om du vill se dina resultat av laboratorieundersökningar, klicka på **Hälso- och sjukvårdsuppgifter > Undersökningar** och välj besöksdatum.
  - Dina resultat från undersökningar hittar du under rubriken **Utförda undersökningar**.
- Du kan bläddra i dina recept genom att i menyn till vänster välja **Elektroniska recept**.
  - På Mina Kanta-sidor kan du följa var dina receptuppgifter har behandlats och till vem dina hälso- och sjukvårdsuppgifter har lämnats ut.





## Här kan du se var dina receptuppgifter har behandlats

Elektroniska recept

- > välj recept
- > klicka på **Utlämnande av uppgifter** i nedre kanten.



## Så här gör du för att se till vilken hälso- och sjukvårdsenhet dina vårduppgifter har getts ut

Hälso- och sjukvårdsuppgifter

- > välj Hälso- och sjukvårdsuppgifter
- > klicka på **Hälso- och sjukvårdsuppgifter**.



## Du kan förnya ett recept via Mina Kanta-sidor

- Du kan be om att få ett recept förnyat via Mina Kanta-sidor.
- Det här gäller recept som du har använt delvis. Receptet ska vara högst 16 månader gammalt. Om receptet gäller i två år, kan det förnyas under 28 månader.

### Gör så här

1. Välj **Elektroniska recept**.
2. Klicka på länken **Förnyelse av recept**.
3. Välj det recept som du vill förnya.
4. Klicka på **Fortsätt**.
5. Välj till vem din begäran om förnyelse ska skickas.
6. Om du vill kan du också skriva in ditt telefonnummer.

Du kan också ge ett samtycke till att läkaren kan läsa dina andra receptuppgifter.

Du ska i första hand få dina recept förnyade av din vanliga hälso- eller sjukvårdsenhet.

När du på Mina Kanta-sidor ber om en förnyelse av ett recept och ska välja till vem din begäran skickas, föreslår webbtjänsten den enhet som har skrivit det ursprungliga receptet.

Webbtjänsten ger ett förslag, om aktören tar emot begäran om förnyelse av recept.

Om webbtjänsten inte föreslår någon mottagare, kan du själv välja till vem din begäran ska skickas. Du väljer mottagaren i en meny. Kom ändå ihåg att en begäran om förnyelse måste skickas till den enhet som ansvarar för din vård.

Om du skriver in ditt telefonnummer får du ett sms när ditt recept har förnyats. Var noggrann när du skriver in ditt telefonnummer, så att du säkert får meddelandet!

## Du kan skriva ett livstestamente eller uttrycka din donationsvilja på Mina Kanta-sidor

Du kan skriva ett livstestamente eller uttrycka din donationsvilja på Mina Kanta-sidor. I livstestamentet kan du uttrycka önskemål eller ge föreskrifter som gäller vården av dig.

Livstestamentet följs när du inte längre själv förmår uttrycka din vilja. I din donationsvilja meddelar du, huruvida dina organ får användas efter ditt frånfalle.

Informationen överförs inte ännu från Mina Kanta-sidor till alla delar av hälso- och sjukvården.

Vi rekommenderar att du skriver ut din vilja och lämnar in utskriften till hälso- och sjukvården.

## Hur länge syns dina uppgifter i Mina Kanta-sidor?

Dina recept och läkemedelsinköp syns i webbtjänsten 2,5 år efter att receptet har skrivits ut.

Dina hälsouppgifter syns i webbtjänsten så länge som den lagstadgade förvaringstiden förutsätter.

## Så här loggar du ut från Mina Kanta-sidor på ett tryggt sätt

När du slutar att använda webbtjänsten ska du logga ut via länken **Logga ut** uppe till höger.

Rensa också cacheminnet och webbhistoriken.  
Stäng alla webbfönster.

## Hur får du veta mer?

- [www.minakantasidor.fi](http://www.minakantasidor.fi)
- [www.kanta.fi/sv](http://www.kanta.fi/sv)
- Vanliga frågor
- Ge respons och fråga
- Hälso- eller sjukvårdsenhet
- Apoteken

